

Zigarette Nr.	Uhrzeit	Wichtigkeit von 5 bis 1	Art der Tätigkeit	Anwesende Person(en)	Stimmung oder Grund
1	:				
2	:				
3	:				
4	:				
5	:				
6	:				
7	:				
8	:				
9	:				
10	:				
11	:				
12	:				
13	:				
14	:				
15	:				
16	:				
17	:				
18	:				
19	:				
20	:				
21	:				
22	:				
23	:				
24	:				
25	:				
26	:				
27	:				
28	:				
29	:				
30	:				
31	:				
32	:				
33	:				
34	:				
35	:				
36	:				
37	:				
38	:				
39	:				
40	:				
41	:				
42	:				
43	:				
44	:				
45	:				
46	:				
47	:				
48	:				
49	:				
50	:				