

**DIE
GESUNDHEIT
IM
FOKUS**

TARIF **2021**

**DIE
ZUKUNFT
IM
BLICK**

TARIF **2021**

Das führende Gesundheitsmagazin Österreichs

Eigentümer

Verlagshaus der Ärzte, Gesellschaft für Medienproduktion und Kommunikationsberatung GmbH, 1010 Wien
Nibelungengasse 13, T 01/512 44 86-0
Geschäftsführer: Dr. Peter Neidhart

Herausgeber

Dr. Peter Neidhart

Verlagsleitung/Anzeigenleitung

Christina E.-M. Hohenberg, T 01/512 44 86-38
M 0 664/22 22 860, ch.hohenberg@aerzteverlagshaus.at

Anzeigensekretariat

Eva Resch, T 01/512 44 86-37
e.resch@aerzteverlagshaus.at | anzeigen@medizinpopulaer.at

Anzeigenberatung

- Andreas Höckner, M 0 664/540 48 10
a.hoeckner@aerzteverlagshaus.at
- Michaela Hirsch, M 0 699/19 224 388
m.hirsch@aerzteverlagshaus.at
- Mag. Marion Nussbaumer, M 0 676/738 13 33
m.nussbaumer@aerzteverlagshaus.at

Abo-Service

T 01/512 44 86-0, F -24 | abo@medizinpopulaer.at

Druckerei

Walstead NP Druck GmbH, 3100 St. Pölten

Druckunterlagen

PDF: Print-PDF nach PDF/X-1a-Norm, composite, PDF-Version 1.3 ohne Transparenzen. Bilder 300 dpi Auflösung. Nur CMYK. Alle Schriften eingebettet. Inklusive Schneidzeichen und 3 mm Beschnitt. Keine Verschlüsselung. Proofs an: Verlagshaus der Ärzte GmbH, MEDIZIN populär Anzeigenabteilung, 1010 Wien, Nibelungengasse 13. Farbverbindlich standardisiert, Papierklasse 1 und 2 (ISOcoated) V2.0, mit den Enddaten übereinstimmend, in 100% Originalgröße. Fogra-Medienkeil: Muss auf dem Proof enthalten sein (bitte unbedingt Version V2.0 verwenden).



Reichweite	3,3 %
LeserInnen	245.000
Reichweite Frauen	4,2 %
Reichweite Männer	2,3 %

Alter

20-29 Jahre	1,1 %
30-39 Jahre	2,0 %
40-49 Jahre	3,0 %
50-59 Jahre	4,8 %
60-69 Jahre	4,4 %

HH-Einkommen

Bis € 2.399	3,3 %
Bis € 3.299	3,0 %
Bis € 4.799	3,3 %

LPA **245.000**



Rollierender Jahresbericht 2020

Druckauflage	62.127
Verbreitete Auflage inkl. e-paper	57.339
Verkaufte Auflage inkl. e-paper	18.695
Bezahlte Privatabos inkl. e-paper	13.940

Arzt und Wartezimmer	32.895
Kioskauflage	min. 2.000
Health & Spa-Premium Hotels	1.700

Großverkauf	
Fitness- und Kosmetik-Studios & Friseure	5.200

Erscheinungsweise 11x jährlich

TLP **nur € 31,02**

Beilagen

Standardauflage bis max. 80g pro Stück € 0,16
zzgl. aliquotem Porto und Fremdbeitragegebühr der Post

Abo-Auflage bis max. 80g pro Stück € 0,19
zzgl. aliquotem Porto und Fremdbeitragegebühr der Post

Einschweißen pro Stück € 0,15
Beilagenformat max. 200 x 270 mm
Beilagen über 80g und Teilbelegung auf Anfrage.

Beihefter

Standardauflage pro Stück € 0,14
zzgl. aliquotem Porto und Fremdbeitragegebühr der Post*
Teilaufgabe und technische Angaben auf Anfrage.

Tip-on Karten

1/1 Seite Trägerinserat € 7.800,-
Maschinelle Verarbeitung
und Klebung auf Standardauflage pro Stück € 0,09
zzgl. aliquotem Porto und Fremdbeitragegebühr der Post*
Mindestformat 60 x 80 mm. Teilaufgabe auf Anfrage.

Warenproben

1/1 Seite Trägerinserat € 7.800,-
Maschinelle Verarbeitung
und Klebung auf Standardauflage pro Stück € 0,09
zzgl. aliquotem Porto und Fremdbeitragegebühr der Post*
Mindestformat 60 x 80 mm. Teilaufgabe auf Anfrage.

Gesunde Tipps

Bild und Text
mit maximal 470 Zeichen inklusive Leerzeichen € 1.200,-

Platzierungszuschläge

- U2 und U4 20 %
- Fixplatzierungen 10 %
- Sonderplatzierungen 20 %

Rabatte

- ab 1 Seite 3 %
- ab 3 Seiten 6 %
- ab 5 Seiten 10 %
- ab 10 Seiten 20 %

Rabatte gelten bei Abnahme innerhalb eines Kalenderjahres.

Anzeigenproduktion

1/4 Seite	€ 180,-
1/3 Seite	€ 210,-
1/2 Seite	€ 240,-
1/1 Seite	€ 300,-

Stornierung

eines Auftrages kann nur bis zum Anzeigenschluss ausschließlich in schriftlicher Form erfolgen.

Alle Preise zuzüglich 5% Werbeabgabe und der gesetzlichen MwSt. vom Endbetrag. Für die Abwicklung von Aufträgen gelten die Geschäftsbedingungen des Verlages. Download unter www.medicinpopulaer.at

* vorbehaltlich Transporttarif-Änderungen



ANZEIGENFORMATE Breite x Höhe in mm, 4c

Heftformat 210 x 280

BEILAGEN, BEIHEFTER, TOC UND WARENPROBEN SIND VON RABATTEN AUSGENOMMEN.

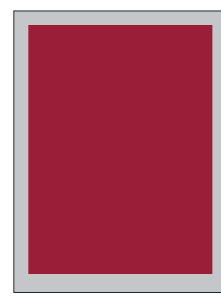
Bei allen Formaten bitte inklusive Schneidzeichen und bei abfallenden Formaten zusätzlich mindestens 3 mm Beschnitt.



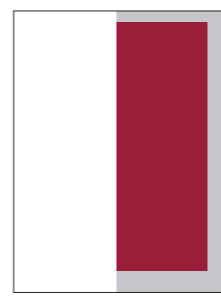
Cover-Flappe	
Seite 1+2	75 x 280
Seite 3+4	105 x 280
	€ 13.500,-



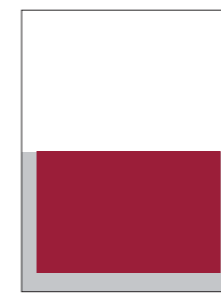
2/1	
Satzspiegel	390 x 248
abfallend	420 x 280
	€ 13.400,-



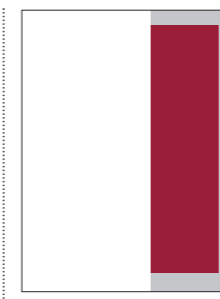
1/1	
Satzsp.	183 x 248
abf.	210 x 280
	€ 7.800,-



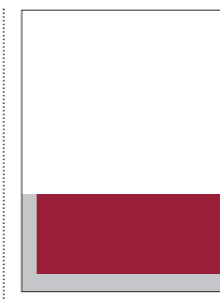
1/2 hoch	
Satzsp.	89 x 248
abf.	106 x 280
	€ 4.450,-



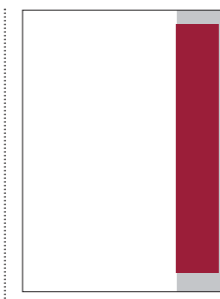
1/2 quer	
Satzsp.	183 x 121
abf.	210 x 139
	€ 4.450,-



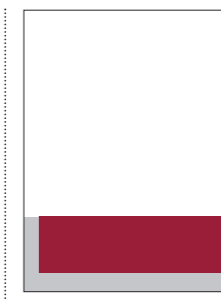
1/3 hoch	
Satzsp.	68 x 248
abf.	78 x 280
	€ 3.800,-



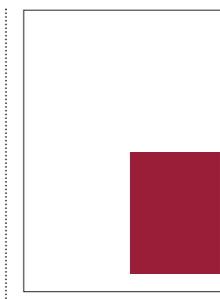
1/3 quer	
Satzsp.	183 x 79
abf.	210 x 96
	€ 3.800,-



1/4 hoch	
Satzsp.	42 x 248
abf.	56 x 280
	€ 2.400,-



1/4 quer	
Satzsp.	183 x 56
abf.	210 x 74
	€ 2.400,-



1/4 2-spaltig	
Satzsp.	89 x 121
	€ 2.400,-

Ausgabe	MEDIZIN & TRENDS	ERNÄHRUNG & GENUSS	FITNESS & ENTSPANNUNG	KOSMETIK & PFLEGE	LEBEN & ARBEITEN
1 JANUAR	Wohltuende Kälte	Was gesunde Ernährung ausmacht	Massage für Körper & Psyche	Hanf und Haut	Warum Wertschätzung wichtig ist
2 FEBRUAR	Wenn die Augen schmerzen	Esspausen & richtiges Fasten	Fitness für Indoor	Lästiger Juckreiz	Digitale Arbeitswelt
3 MÄRZ	EXTRA So gelingt Abnehmen	Wechselwirkungen: Medikamente & Lebensmittel	Beweglich bleiben, wieder fit werden	Anti-Aging für die Haut	Erfolgreich Kontakte knüpfen
4 APRIL	Gestresster Darm, sensibler Magen	Eiweiß: Mehr oder weniger?	Richtiges Gehen	Problemstellen der Haut	Die häufigsten Sex-Irrtümer
5 MAI	Methoden zur Stressbewältigung	Weniger Kohlenhydrate, weniger Fett?	Motivierter zu mehr Fitness	Sommerfitt Haut	Gute Gründe für ein wenig Chaos
6 JUNI	EXTRA Zahn: An der Wurzel gepackt	Mediterrane Genüsse	Alternativ urlauben	Frischeschub für die Haut	Kreativität als Therapie
7-8 JULI-AUGUST	Gefahr im Pool	Essen aus dem Wasser	Fit durch die Berge	Blickfang Dekolleté	Schwierige Situationen leichter meistern
9 SEPTEMBER	EXTRA Wie das Gehirn tickt	Herzgesunde Ernährung	Sportlich durch die Wechseljahre	Gepflegtes Haar	Loslassen lernen
10 OKTOBER	EXTRA Warum Vorsorge wichtig ist	Trend zu Bio-Lebensmitteln	Was regelmäßiges Training bringt	Diät für die Haut	Was das Gegenüber sagen möchte
11 NOVEMBER	EXTRA Endlich wieder durchschlafen	Was Enzyme können	Harmonisierendes Yoga	Nagelkunst pro & kontra	Pflanzliche Stimmungsmacher für die Psyche
12 DEZEMBER	Wenn die Blase schmerzt	Kakao: Geliebt oder verschmäht?	Flott durch den Frost	Abwehrmechanismen der Haut	Warum Planen glücklich macht

Änderungen vorbehalten

2021 auf einen Blick



MÄRZ
Fit & aktiv älter werden

JUNI
Urlaub – Richtig vorbereiten und entspannt reisen

SEPTEMBER
Frau sein mit allen Sinnen

OKTOBER
Für ein starkes Immunsystem

NOVEMBER
Vorsorgen mit Kur & Reha

The screenshot shows the homepage of the MEDIZIN populär website. At the top, there is a navigation bar with social media links and a search bar. Below this is a large red banner area. The main content area features several article teasers with images and headlines, such as 'Das bringt Abkühlung!', 'Humor als Medizin', 'Natur auf dem Teller', and '5 häufige Hautfehler'. A prominent red 'Content Ad' box is also visible. The website layout is clean and modern, with a focus on health and lifestyle topics.

Online werben auf medizinpopulaer.at

* zzgl. 20% MwSt., Frequenzpakete auf Anfrage.

Big Size Banner

- Format 728 x 90 px (jpg), max. 40 kB
- Platzierung im Kopf der Startseite und allen Unterseiten
- Preis/Monat € 2.500,-*

Themen Button

- Format 263 x 169 px (jpg), max. 40 kB
- Platzierung auf allen Themen-Unterseiten
- Preis/Monat € 1.500,-*

Content Ad

- Format 300 x 250 px (jpg), maximal 60 kB
- Platzierung auf der Startseite
- Preis/Monat € 750,-*

Gewinnspiel

- Format 800 x 205 px (jpg), maximal 50 kB
- Platzierung auf der Startseite
- Preis auf Anfrage

ERSCHEINUNGS- UND PRODUKTIONSDATEN

Ausgabe	Anzeigenschluss	Druckunterlagenschluss	Erscheinungstermin
1 Jänner	03.12.2020	14.12.2020	04.01.2021
2 Februar	30.12.2020	15.01.2021	01.02.2021
3 März	03.02.2021	15.02.2021	01.03.2021
4 April	02.03.2021	15.03.2021	01.04.2021
5 Mai	02.04.2021	15.04.2021	03.05.2021
6 Juni	04.05.2021	14.05.2021	01.06.2021
7-8 Juli-August	04.06.2021	17.06.2021	01.07.2021
9 September	04.08.2021	13.08.2021	01.09.2021
10 Oktober	03.09.2021	16.09.2021	01.10.2021
11 November	01.10.2021	15.10.2021	02.11.2021
12 Dezember	02.11.2021	16.11.2021	01.12.2021

Print-Magazin*

Einzelausgabe	€ 3,50
Jahres-Abo	€ 24,-
2-Jahres-Abo	€ 39,10
Auslands-Abo	€ 45,-

e-Magazin*

Einzelausgabe	€ 3,49
Austria Kiosk	€ 3,59
keosk.de	€ 1,99
Jahres-Abo	€ 21,99

11x jährlich erhältlich

im Abo, im Austria Kiosk, keosk.de, als e-Magazin, im App Store und Google Play Store, im Zeitschriftenhandel, in großen Intersparmärkten, in Bahnhofsverkaufsstellen

